

Ça bouge ici !

MARDI 4

BIENNALE DU CIRQUE CAPI :

"De Cuyper vs. De Cuyper"

match jonglé, hilarant virtuose et absurde

19h - Terrain de basket extérieur du Gymnase du Loup. Rens. 04 74 80 71 85 Gratuit.

JEUDI 6

EXERCICE DE SÉCURITÉ CIVILE.

La commune va tester son Plan Communal de Sauvegarde et ses capacités à réagir en cas d'incident (possibles coupures de routes ou d'équipements publics, alerte et information à la population...). Pas d'inquiétude, ce ne sera qu'un exercice.

VEND. 7

CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS :

"Accepter l'aide extérieure"

14h à 16h - Salle des Géraniums. Sur inscription à la Direction des Solidarités.

DIMANCHE 9

ÉLECTIONS EUROPÉENNES

Ouverture des bureaux de vote de 8h à 18h :

> Bureau 1 : Hôtel de Ville

> Bureau 2 : Centre de l'Enfance

> Bureau 3 : le Nymphéa

> **Bureaux 4 et 5 : Gymnase du Loup (changement de lieu)**

(Pour voter, se munir obligatoirement d'une pièce d'identité et si possible de la carte d'électeur).

VENDREDI 14

ATELIER ZEN VITALITÉ POUR LES SENIORS : « Comment faire du bien à son cœur, à sa circulation sanguine ? »

9h30 à 11h - Salle des Géraniums.

Inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit.

CONCERT GRATUIT EN PLEIN-AIR "POP2LUXE"

À partir de 19h - Place de l'Hôtel de Ville

1^{ère} partie par l'École de musique. Buvette et restauration rapide.

SAMEDI 15

"A LA DÉCOUVERTE DES ARBRES"

14h - 16h30 - Étang de Fallavier

Animation gratuite proposée par le Département de l'Isère.

Inscription auprès de l'office de tourisme CAPI - Porte de l'Isère à 04 74 93 47 50 // ot@capi38.fr.

MERC. 19

OBJECTIF BIEN-ÊTRE

"Création d'un spray relaxant pour le sommeil"

9h30 - 11h30 - Local Jeunes. Entrée libre.

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

« Et si l'histoire s'écrivait entre générations... »

Atelier d'échanges entre seniors et jeunes.

14h à 16h - Salle des Géraniums.

Inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit.

JEUDI 20

ATELIER BIEN-ÊTRE POUR LES SENIORS : "Le sommeil : les troubles et méthodes pour l'améliorer"

14h à 16h - Salle des Géraniums. Sur inscription à la Direction des solidarités. Gratuit.

VEND. 21

KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP

14h à 16h - Nymphéa. Entrée libre

SAM. 22 & DIM. 23

OLYMPIADES MÉDIÉVALES À LA MAISON-FORTE DES ALLINGES

> Samedi 22 : 14h - 19h30 concert de musique médiévale à 18h30

> Dimanche 23 : 10h - 18h. Gratuit.

LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

ACCUEILS PARENTS ENFANTS :

Intervention de professionnels
8h45 à 11h30

Au Nymphéa (entrée libre)

> **Mardi 4** : "Lecture dans un nuage" et activités pour les plus petits

> **Mardi 11** : "L'impact de l'environnement et des produits chimiques pour les mamans et leurs bébés", avec l'intervention d'une sage-femme et activités pour les plus petits

> **Mardi 18** : Intervention de la PMI sur la création d'outils qui facilitent le quotidien avec ses enfants

LECTURE SOUS LES ARBRES

> **Mardis 4 et 11** de 16h30 à 18h sur la place du héron

> **Jeudis 6 et 13** de 16h30 à 18h sur la place de la paix

> **Vendredis 7 et 14** de 9h30 à 11h30 sur la place de la paix

SAMEDI 8

CONFÉRENCE

"Le cerveau des petits expliqué aux grands par les neurosciences" et activités pour les petits

9h30 à 11h30

au Centre de l'Enfance, Entrée libre

MARDI 11

CE SOIR, JE SORS MES PARENTS, à destination des parents et leurs enfants de 3 à 12 ans et avec l'intervention de "Jeux m'adapte"

18h30 à 20h au Nymphéa. Suivi d'un repas partagé. Gratuit sur inscription.

MERCREDI 12

ANIMATION "BRICOLAGE EN FAMILLE",

14h à 16h30

Jardin de Ville
Ateliers hélicoptère et boomrang, kapla, attelage de la bièvre, présence d'une animatrice ENS (Espace Naturel Sensible) et de Déclic Ludik... Accès libre.

PERMANENCES DES ÉLUS SANS RENDEZ-VOUS

> Quel que soit l'objet de votre demande, vous avez la possibilité de rencontrer vos élus lors de permanences, sans rendez-vous. La prochaine permanence aura lieu le **samedi 1^{er} juin entre 10h et 12h à l'Hôtel de Ville.**

SQFestival!

THÉÂTRE D'HUMOUR AMATEUR

SAMEDI 29 JUIN À L'ESPACE GEORGE SAND

- > 14h15 - « L'origine du monde », Cie Giane
- > 17h - « Chérie j'ai pris le pain » - Cie du jeu de l'être
- > 20h - « C'est dimanche » - Cie des Tarikaits
- > 22h - Remise des trophées

Buvette et restauration par l'École de Musique de Saint-Quentin-Fallavier

Gratuit - réservations conseillées : 04 74 94 88 00

PLAN CANICULE - DU 1^{ER} JUIN AU 15 SEPTEMBRE

> Si vous avez 65 ans ou plus et/ou en situation de handicap, que vous êtes seul à votre domicile, sans visite régulière d'un proche ou d'aide à domicile, que vous vous sentez fragile, isolé, **vous pouvez vous faire inscrire sur le registre canicule auprès de la Direction des Solidarités. Votre inscription est à renouveler chaque année.**

En cas de déclenchement du plan, vous serez contacté par téléphone ou visité à votre domicile pour vérifier que tout se passe bien.

Agenda / Permanences

● VISITEZ LE CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h30. Entrée libre.

● ANIMATIONS DE PROXIMITÉ OUVERT À TOUS LES JEUNES À PARTIR DE 11 ANS, de 16h30 à 18h, accès libre : **mardi 4** au Furin, **mardi 11** à l'espace Sport et Loisirs de la Gare et **mardi 18** sur la place de Montjay

● PERMANENCES SOCIALES ET NUMÉRIQUES

Vendredis 7, 14, 21 et 28 de 8h30 à 12h, au Nymphéa.

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

De 8h45 à 11h30. **Vendredis 21 et 28** au Centre de l'Enfance et le **mardi 25** au Nymphéa. Entrée libre.

● PERMANENCES PAR L'ASSOCIATION ACTION :

Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé. **Le mercredi** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.

● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités.

● ROMPRE LA SOLITUDE : TEMPS D'ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ avec l'Association OXYGEM, **tous les mercredis de 9h30 à 12h** à la salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités.

● ACCUEIL "AUTONOMIE ET ÉQUILIBRE AUTOUR DE L'ASSIETTE" POUR LES JEUNES COLLÉGIENS

Mercredis 5, 12, 19 et 26 dès 12h au Local Jeunes (apporter son pique-nique ou repas à réchauffer). Accompagnement ponctuel avec une conseillère en nutrition. Une participation pourra être demandée les jours de confection de repas (voir programme du PIAJ). **Sur inscription auprès des animateurs jeunesse et sous réserve de dossier et cotisation PIAJ à jour.**

INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

● INSCRIPTIONS

PÉRISCOLAIRES 2024-2025 : Restauration Collective, Garderie Périscolaire et Accueils de Loisirs

> Mise à jour des dossiers par voie électronique : formulaire à remplir sur le site de la Ville. Sur rendez-vous pour les nouvelles familles au 04 74 94 25 53.

● CHANTIERS JEUNES D'ÉTÉ 16/17 ANS DU 8 AU 26 JUILLET (20h de travail sur une des 3 semaines).

> Dépôt des candidatures (CV et lettre de motivation) à adresser à Monsieur le Maire avant le **mercredi 5**

> Entretiens d'embauche le **mercredi 19** après-midi. Rens. Joseph au 06 72 15 85 97.

● ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS - Vacances d'été, du 8 juillet au 29 août (fermé le 15 et le 30 août) :

> Début des inscriptions sur le Portail Familles le **samedi 8**, dès 6h, pour les enfants/jeunes St-Quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2023-2024
Clôture des inscriptions **mardi 25** à 22h30

● MINI CAMPS 8-11 ANS ET 11-13 ANS, du 15 au 19 juillet

> Inscriptions dès le **samedi 8**, de 8h30 à 12h, à la Maison des Habitants, puis dès le **lundi 10** aux horaires habituels pour les enfants/jeunes St-Quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2023-2024

● CONCOURS DES MAISONS ET BALCONS FLEURIS 2024

Bulletin d'inscription à retourner avant le **samedi 15 juin** en Mairie.

● INSCRIPTIONS AUX SORTIES LOISIRS D'ÉTÉ

Dès le **lundi 24** à la Maison des Habitants, tarifs au quotient familial:

> "Sortie Mer", au Grau du roi, le 9 juillet de 6h30 à 22h.

> "Balade en bateau" à Lyon le 16 juillet de 16h à 22h.

> "Banzaï aventure accrobranche", à Crêts en Belledonne, le 24 juillet de 8h30 à 18h.

> "Lac de paladru", à Charavines, le 31 juillet de 10h à 18h.

Vie Associative

● **ABD : FINALES CHAMPIONNAT DU RHÔNE**
Samedi 1^{er} et dimanche 2 à 9h au Gymnase du Loup.

● **OSQ TENNIS : TOURNOI DES GÉNÉRATIONS**
Samedi 1^{er} à 9h au Complexe Raquette.

● **ARNORISÈRE : EXPOSITION DES ATELIERS**
Samedi 1^{er} à 14h et dimanche à 10h à la Salle des Fêtes.

● **OSQ FOULÉE LIBRE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Vendredi 7 à 19h à la Salle du Loup.

● **SQF FOOT : TOURNOI INTER ENTREPRISES**
Vendredi 7 à 19h au Stade de Tharabie.

● **JUD'OSQ : FÊTE DU JUDO**
Samedi 8 à 13h au Gymnase du Loup.

● **ALAC : JOURNÉE COMMUNE PROPRE**
Samedi 8 à 9h sur la Place du Héron.

● **ARNORISÈRE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Vendredi 14 à 18h à la Maison des Habitants.

● **AVENIR BASKET DAUPHINÉ : CONCOURS PÉTANQUE**
Samedi 15 à 12h au stade de la Gare.

● **SOU DES ECOLES : KERMESSE**
Samedi 15 à 13h30 à la Halle des Sports.

● **ASL PERREDIÈRE**
Mercredi 19 à 18h à la Salle des Moines.

● **ÉCOLE DE MUSIQUE : FÊTE DE LA MUSIQUE**
Vendredi 21 sous le préau de l'école des Tilleuls.

● **OSQ YOSEIKAN : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Samedi 22 au Gymnase du Loup.

● **APEL : KERMESSE**
Samedi 22 à la Halle des Sports de Tharabie.

● **OSQ TENNIS DE TABLE : 12H PONGISTES**
Samedi 22 à 9h au Complexe Raquette.

● **OSQ HALTÉRO : CHALLENGE AVENIR**
Dimanche 23 à 12h au gymnase du Loup.

● **CLUB RETRAITÉS : CONCOURS PÉTANQUE**
Lundi 24 à 13h au stade de la Gare.

● **COMITÉ DES FÊTES : FEUX DE LA ST JEAN**
Vendredi 28 à la Halle des Sports de Tharabie.

● **AVENIR BASKET DAUPHINÉ : AB DAYS**
Samedi 29 à 8h30 au Gymnase du Loup.

● **SCRABBLE : TOURNOI**
Samedi 29 à 14h et dimanche 30 à 10h à la Halle des Sports de Tharabie.