

1<sup>er</sup>  
juin  
2014

3<sup>ème</sup>  
édition  
à La Verpillière

# CAPi RAID

Sport • Loisir • Découverte

+ LE **TRAIL**  
+ LE 31 MAI 2014  
course nature 12 km

**RENSEIGNEMENTS :**

raid@capi38.fr / 06 29 69 27 74  
tout sur [www.capi-agglo.fr](http://www.capi-agglo.fr)

Sport • Loisir • Découverte  
**CAPi  
RAID**

 retrouvez le CAPi Raid  
sur Facebook

[www.capi-agglo.fr](http://www.capi-agglo.fr)



CAPI  
raid

Sport·Loisir·Découverte

VTT, Escalade, Course, Orientation,  
Tir à l'arc, Golf, Canoë kayak...

> **LE RAID SPORTIF** pour les sportifs confirmés, est un parcours multisports chronométré par équipe de 2 à partir de 18 ans d'environ 5 heures d'efforts.

> **LES RAIDS LOISIR** pour les sportifs de tous niveaux, est un parcours multisports d'environ 3 heures.

**Raid Loisir** : parcours chronométré par équipe de 2 personnes à partir de 16 ans.

**Raid Loisir ado** : parcours chronométré par équipe de 4 personnes (composé d'adultes et de jeunes de 12 à 17 ans).

**Raid Loisir Handi-Valide** : parcours non chronométré par équipe de 2 ou 5 personnes.

> **LE RAID DÉCOUVERTE** pour adultes et enfants à partir de 6 ans, initiations encadrées aux activités de pleine nature réparties sur un petit parcours.

> **UNE RANDONNÉE PÉDESTRE BALISÉE** pour tous, afin de découvrir ou re-découvrir les richesses naturelles du territoire.

> 100% PLAISIR  
> 100% SPORT  
> 100% NATURE  
> 100% SENSATION  
> 100% CONVIVAL

CAP DE RELEVER  
À NOUVEAU LE DÉFI !

## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS !

début janvier 2014 sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou en téléchargeant les fiches d'inscriptions sur [www.capi-agglo.fr](http://www.capi-agglo.fr).

LE  
+  
2014 !

LE  
TRAIL  
LE 31 MAI 2014  
course nature 12 km