

# SQmois

N°209 / JANVIER 2025

L'agenda de la Ville de **St-Quentin-Fallavier**

## Ça bouge ici !

**VEND. 3 & SAM. 4**

### CAFÉ-THÉÂTRE :

« TALONS AIGUILLES  
ET POIL AUX PATTES »

20h30 à l'Espace G. Sand

Tarif : 10€

Réservations :

04 74 94 88 00

[festivites@sqf38.fr](mailto:festivites@sqf38.fr)

**VENDREDI 17**

### CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS :

**Aborder 2025 dans une belle  
énergie et avec sérénité !**

14h - 16h

Salle des Géraniums

Sur inscription à la Direction

des Solidarités. Gratuit

**MERCREDI 22**

### RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE seniors/enfants avec les jeunes de l'accueil de loisirs :

« Seniors, enfants, tous à  
table pour un temps de  
partage »

10h - 12h

Centre de l'Enfance

Sur inscription à la Direction  
des Solidarités. Gratuit

**DIM. 26**

### NICOLETTA EN CONCERT

15h au Médian

Tarif : 15€ / 25€ / 30€

Réservations :

04 74 94 88 00

[festivites@sqf38.fr](mailto:festivites@sqf38.fr)

**VEND. 10**

### BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

(environ 8 km aux alentours  
de la commune)

Départ de la Maison des  
Habitants à 9h. Accès libre

### KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP

14h - 16h / Nymphéa

Entrée libre

**MARDI 14**

### ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "PRENDRE SOIN DE BÉBÉ AU NATUREL"

8h45 - 11h30

Nymphéa

Entrée libre

**MERC. 15**

### OBJECTIF BIEN-ÊTRE "LES BIORYTHMES"

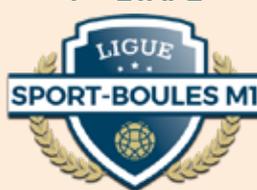
9h - 11h

Local Jeunes

Entrée libre

**COUP D'ENVOI !**

1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE



SAISON 2025

Venez encourager la **Team St-Quentin-Fallavier**  
pour leur première participation !

**VENDREDI 17 et SAMEDI 18  
AU BOULODROME**

**Vendredi 17**

17h - Accueil du public

17h - Partie gentleman

19h - Début de la  
compétition : 1<sup>ère</sup> partie

**Samedi 18**

8h - Début des parties

## COLLECTE DES SAPINS DE NOËL



**LUNDI 13 DÈS 7H**

Gratuit, sans inscription

La Ville propose de collecter vos  
sapins de Noël après les fêtes

> **Pour les maisons individuelles :**

Sortez vos sapins sur le trottoir  
devant chez vous le 13 avant 7h

> **Pour les impasses privées :**  
regroupez les sapins à l'entrée de  
l'impasse le 13 avant 7h

> **Pour les immeubles :**  
Des points de collecte seront  
installés à proximité dès le jeudi 9

### Conditions de ramassage

> Sapin naturel

> Sans décoration

> Pas de sac à sapin

> Pas de neige artificielle

Une partie sera destinée aux  
animaux du site d'éco-pâturage de  
la Ville et à la ferme pédagogique  
de Bonnefamille. L'autre partie sera  
broyée et recyclée en paillage.



## Inscriptions scolaires 2025-2026 - DU 20 AU 31

> **Pour les enfants entrant en  
Petite Section et les nouveaux  
arrivants :**

prendre rendez-vous dès à  
présent au 04 74 94 25 53 et  
pré-inscription en renvoyant le  
formulaire disponible sur le site  
de la Ville.

> **Pour les élèves entrant  
au CP et déjà scolarisés à  
Saint-Quentin-Fallavier (sauf  
école primaire des Moines) :**

inscription par mail à  
[scolaire@sqf38.fr](mailto:scolaire@sqf38.fr)  
Les pièces à fournir sont le  
livret de famille et un justificatif  
de domicile (facture d'eau,  
d'électricité, de téléphone ou  
quittance de loyer)

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous !

Cérémonie des vœux à la population

Dimanche 5 à 11h00 au Médian

I ♥  
SQF

# Agenda / Permanences

## ● PERMANENCES AVEC UNE ASSISTANTE SOCIALE CCAS ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Du lundi au vendredi sur rendez-vous** à la Direction des Solidarités.

**Le vendredi matin sur rdv** au Nymphéa

## ● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● SE RECONSTRUIRE APRES UN DEUIL, GROUPE DE PAROLE AVEC MÉDIATION SONORE

Vous avez perdu un proche et vous ressentez le manque, vous vous sentez isolé, seul, vous avez besoin d'un lieu d'écoute et de partage ?

**7 samedis, de novembre à février, de 9h à 12h**, animés par une art-thérapeute.

Impasse des Gargues (salle de l'intervenante)

Rens. et inscription à la Direction des Solidarités  
Gratuit

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents, de 8h45 à 11h30, les **mercredis 7, 21 et 28** au Nymphéa et les **vendredis 10, 24 et 31** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

## ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS, les **mercredis 8, 15, 22 et 29** de 14h à 16h au Nymphéa, présence de Déclik Ludik le 13. Entrée libre

## ● PERMANENCES PAR L'ASSOCIATION ACTION :

Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé.

**Mercredi 8** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● ROMPRE LA SOLITUDE : TEMPS D'ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ avec l'association OXYGEM, tous les **mercredis de 9h30 à 12h** à la Salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités

## ● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF

Prochaine date : **mardi 21** de 14h à 17h. Sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● ACCUEIL "AUTONOMIE ET ÉQUILIBRE AUTOUR DE L'ASSIETTE" POUR LES JEUNES COLLÉGIENS

**Mercredis 8, 15, 22 et 29 dès 12h** au Local Jeunes (apporter son pique-nique ou repas à réchauffer).

Accompagnement ponctuel avec une conseillère en nutrition. Une participation pourra être demandée les jours de confection de repas (voir programme du PIAJ).

*Sur inscription auprès des animateurs jeunesse et sous réserve de dossier et cotisation PIAJ à jour*

## Vie Associative

### ● CLUB RETRAITÉS : TIRAGE DES ROIS

Lundi 6 à 14h à la Salle des Fêtes

### ● VÉLO CLUB : GALETTE DES ROIS

Vendredi 10 à 18h30 à la Salle des Fêtes

### ● OSQ TENNIS : DÉBUT TOURNOI OPEN HIVER

Vendredi 10 au Complexe Raquette

### ● BOULE ST-QUENTINOISE : CONCOURS

Samedi 11 à 9h au Boulodrome

### ● AMICALE PÉTANQUE : CHALLENGE DE L'AMITIÉ

Dimanche 12 à 8h au Boulodrome

### ● MONTJAY : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 24 à 19h à la Salle du Loup

### ● APEL DOLTO : MATINÉE JEUX

Samedi 25 à 8h à la Salle des Fêtes

### ● AMICALE PÉTANQUE : CONCOURS TRIPLETTE

Samedi 25 à 14h au Boulodrome

### ● AVENIR BASKET DAUPHINÉ : TOURNOI LOISIR

Samedi 25 à 14h au Gymnase du Loup

## RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

**/!\ CHANGEMENT DE DATE /!\**

Le ramassage des encombrants, habituellement prévu le premier jeudi de chaque mois, sera exceptionnellement reporté au jeudi 9.

Pour rappel, l'inscription s'effectue par téléphone au 04 74 94 96 98 ou en remplissant le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville.

Dans un souci d'organisation, les inscriptions sont clôturées le mardi 7 à 12h00.

## VOUS AVEZ 65 ANS ET PLUS ET VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR DES INFORMATIONS DESTINÉES AUX SENIORS ? ALORS INSCRIVEZ-VOUS !

Pour cela, il suffit simplement de remplir une autorisation d'envoi d'informations par mail ou SMS pour faire partie de la base de données et connaître toutes les activités à destination des seniors.  
> Document à récupérer en Mairie à la Direction des Solidarités ou à télécharger sur le site internet de la ville / seniors.



## Inscriptions vacances d'hiver du 24 février au 7 mars

### > Sortie loisirs neige/luge Jeudi 27 février

Début des inscriptions à partir du 27 janvier. Tarif au quotient familial.

### > Camp ski 9-17 ans du 24 au 28 février

Inscriptions uniquement pour les jeunes St-Quentinois étant inscrits au PIAJ 11-17 ans avant le 31/12/2024 : le mercredi 29 de 15h à 16h30 au Local Jeunes.

Puis inscriptions le samedi 1<sup>er</sup> février de 8h30 à 12h à la Maison des Habitants, pour les enfants/jeunes St-Quentinois dès 9 ans ayant un dossier à jour pour l'année 2024-2025. Tarif au quotient familial.



### > Stage sportif enfants (partir de 6 ans) du 3 au 7 mars

Début des inscriptions à partir du 27 janvier. Tarif au quotient familial.