

Ça bouge ici !

VEND. 3 & SAM. 4

CAFÉ-THÉÂTRE :

"MARIÉS À TOUT PRIX"

20h30 - Espace George Sand
tarif unique 10€, renseignements et réservations au 04 74 94 88 00, festivites@sqf38.fr

Dernières places disponibles

SAM. 15

ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-5 ANS

"Parcours de motricité"

avec l'intervention d'une psychomotricienne, le samedi 15 de 9h30 à 11h30 au Centre de l'Enfance. Entrée libre

VEND. 21

SOIRÉE CINÉMA : "LES FILMS À VOIR AU MOINS UNE FOIS DANS SA VIE"

Film sélectionné par le Conseil Municipal Enfants

20h / Espace George Sand
Gratuit, sur inscription.

VEND. 28

CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS :

"Renforcer la coopération avec les professionnels"

Cette conférence a pour objectif de présenter des pistes concrètes visant à favoriser une relation de confiance avec les aidants professionnels
14h à 16h
Salle des Géraniums
Sur inscription à la Direction des Solidarités
Gratuit

JEU. 13

OBJECTIF BIEN-ÊTRE :

"Les douleurs articulaires"

14h - 16h
Local Jeunes
Entrée libre

VEND. 14

BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

(environ 8 km aux alentours de la commune)

Départ du Nymphéa à 9h.
Accès libre

KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP

14h - 16h / Nymphéa
Entrée libre

Vacances d'hiver du 24 février au 8 mars



Programme

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS

Activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents les mardis 25/02 et 4/03 de 8h45 à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

● SORTIE LOISIRS NEIGE/LUGE

Jeudi 27 février au Semnoz (74)
Inscriptions en cours. Tarif au quotient familial.

● CAMP SKI 9-17 ANS DU 24 AU 28 FÉVRIER

Inscriptions samedi 1^{er} de 8h30 à 12h à la Maison des Habitants, pour les enfants/jeunes st-quentinois dès 9 ans ayant un dossier à jour pour l'année 2024-2025.
Tarif au quotient familial

● STAGE MULTISPORTS ENFANTS, À PARTIR DE 6 ANS

Du 3 au 7 mars de 14h à 16h. Gratuit, inscriptions en cours

● SEMAINE DES DROITS DES FEMMES DU 3 AU 8 MARS

Thème : L'insertion et l'égalité professionnelle

Au programme : des ateliers collectifs, des rencontres avec des professionnels, la réalisation d'une fresque par les enfants de l'accueil de loisirs et un temps fort à l'Espace George Sand samedi 8 mars pour clôturer cette semaine d'actions.
> Programmation complètes sur www.st-quentin-fallavier.fr

● SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ ET REPAS PARTAGÉ

Mardi 4 mars, de 18h à 21h au Nymphéa. Entrée libre

RÉUNION D'INFORMATION

COMMENT LUTTER CONTRE LE FRELON ASIATIQUE ?



Découvrez comment limiter la propagation de cette espèce exotique envahissante et apprenez les techniques de piégeage efficaces pour protéger notre biodiversité. De façon ludique et pédagogique, explorez l'ingéniosité du frelon asiatique.

> Mardi 4 février à 19h à l'Hôtel de Ville (salle du Conseil Municipal)
Entrée libre

INSCRIPTIONS VACANCES HIVER

● ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS

Ouverture des inscriptions sur le Portail Familles le samedi 1^{er} dès 8h pour les enfants/jeunes St-Quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2024-2025.
Clôture des inscriptions le mardi 11 à 22h30

● PIAJ 13-17 ANS

Inscription auprès des animateurs. Programme sur le site de la ville

Agenda / Permanences

● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF

Prochaine date : **mardi 4** de 14h à 17h. Sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

● RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Jeudi 6 de 8h à 12h. Inscription par téléphone (04 74 94 96 98) ou en remplissant le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville. Dans un souci d'organisation, les inscriptions sont clôturées le mardi 4 à 12h

● PERMANENCES AVEC UNE ASSISTANTE SOCIALE CCAS ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Du lundi au vendredi sur rendez-vous à la Direction des Solidarités
Le vendredi matin sur rdv au Nymphéa

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents,

de 8h45 à 11h30, **mardi 4** au Nymphéa et **vendredi 7** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS

"Réalisation de cartes de St-Valentin", de 8h45 à 11h30, le **mardi 11** au Nymphéa et le **vendredi 14** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS,

les **mercredis 5, 12, et 19** de 14h à 16h au Nymphéa, présence de Déclic Ludik le 12. Entrée libre

● "MA COMMUNE, MA SANTÉ": Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé en partenariat avec l'Association ACTION

Mercredi 12 sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

● GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE : vous ressentez de la solitude ou de l'anxiété ? Venez échanger avec l'association OXYGEM, tous les mercredis de 9h30 à 12h à la Salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, "Préparation de smoothies aux fruits",

de 8h45 à 11h30, **mardi 18** au Nymphéa et **vendredi 21** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

Vie Associative

● **BOULE ST-QUENTINOISE : CONCOURS DES A.S.**
Samedi 1^{er} à partir de 8h au Boulodrome

● **AMICALE PÉTANQUE : QUALIFICATION TIR PRÉCISION**

Samedi 8 à partir de 8h au Boulodrome

● **USEP : LOTO**

Samedi 8 à 18h à la Salle des Fêtes

● **OSQ HALTÉRO : CHAMP. RÉGIONAL PAR ÉQUIPE**

Samedi 8 à 14h au Gymnase du Loup

● **AMICALE PÉTANQUE : CHAMP. CLUBS PROVENÇAL**

Samedi 15 à partir de 8h au Boulodrome

● **OSQ HALTÉRO : 2^{ÈME} CHALLENGE DE L'AVENIR**

Samedi 15 à 10h au Gymnase du Loup

● **COMITÉ DES FÊTES : MATINÉE SAUCISSES**

Dimanche 16 à partir de 8h au Centre Technique Municipal

● **SQF FOOT : TOURNOIS D'HIVER**

Vendredi 21, samedi 22 et dimanche 23 au Gymnase du Loup

● **AMICALE PÉTANQUE : CHAMP. CLUBS PROVENÇAL**

Samedi 22 à partir de 8h au Boulodrome

● **DON DE SANG : COLLECTE**

Mercredi 26 de 15h15 à 19h15 au Médian. Prendre rendez-vous sur : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr



LES BUTS DE L'EMPLOI

Recrutement sous format original et sans CV pour les 16-25 ans. En partenariat avec la Mission Locale Nord-Isère

- > Mardi 18 de 13h30 à 17h30 au Gymnase du Loup
- > Inscription : Mission Locale Nord-Isère (04 74 97 29 70)
- > Rens. auprès de la Direction des Solidarités

VOUS AVEZ 65 ANS ET PLUS ET VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR DES INFORMATIONS DESTINÉES AUX SENIORS ? ALORS INSCRIVEZ-VOUS !

Pour cela, il suffit simplement de remplir une autorisation d'envoi d'informations par mail ou SMS pour faire partie de la base de données et connaître toutes les activités à destination des seniors.
> Document à récupérer en Mairie à la Direction des Solidarités ou à télécharger sur le site internet de la ville / seniors.