

SQmois

N°208 / DÉCEMBRE 2024

L'agenda de la Ville de **St-Quentin-Fallavier**



La magie des fêtes
vous attend à
Saint-Quentin-Fallavier !

VILLAGE DE Noël



6, 7 ET 8

GYMNASE DU LOUP



13, 14 ET 15

PLACE DU HÉRON

20, 21 ET 22

PLACE DE MONTJAY



VENDREDI 6 ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "LANGAGE DES SIGNES",
8h45 - 11h30
Centre de l'Enfance
Entrée libre

CONFÉRENCE HAPPY VISIO POUR LES SENIORS : Comment aborder la nouvelle année de manière positive
14h - 16h
Salle des Géraniums
Sur inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

"PREMIERS CLICS, PREMIERS RISQUES" : SOIRÉE DE SENSIBILISATION AUX PREMIERS SMARTPHONES ET RÉSEAUX SOCIAUX
18h30- 21h30 / Nymphéa.
Échanges autour de l'exposition « *Insupportable portable* », jeux de société, jeux vidéo et smartphone en toute sécurité.
Entrée libre, à partir de 9 ans (les mineurs de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un parent)
Garde des enfants de 3 à 9 ans possible à l'Atelier de 18h30 à 20h30 après inscription à la Maison des Habitants

VEND. 6 / SAM. 7 CAFÉ-THÉÂTRE : « AUX PREMIÈRES LOGES »
20h30 à l'Espace G. Sand.
Tarif unique : 10€
Réservations :
04 74 94 88 00
festivites@sqf38.fr

VENDREDI 13 ATELIER ZEN VITALITÉ SENIORS : « Comment bien dormir ? »
9h30 - 11h
Salle des Géraniums
Rens. et inscription à la Direction des Solidarités.
Gratuit

MERC. 18 OBJECTIF BIEN-ÊTRE "LA DIGESTION"
9h- 11h
Local Jeunes
Entrée libre

JEUDI 19 VENEZ DÉCOUVRIR LES ILLUMINATION DES VILLES DE ST-QUENTIN-FALLAVIER, LA VERPILLIÈRE ET THE VILLAGE
Rendez-vous à 16h
Salle des Géraniums.
Circuit en co-voiturage
Inscription obligatoire à la Direction des Solidarités.

VENDREDI 20 BALADE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS (environ 8 km aux alentours de la commune)
Départ de la Maison des Habitants à 9h. Accès libre

KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP
14h - 16h / Nymphéa
Entrée libre

SOIRÉE CINÉMA : "LES FILMS À VOIR AU MOINS UNE FOIS DANS SA VIE"
Film sélectionné par le Conseil Municipal Enfants
20h / Espace George Sand
Gratuit, sur inscription.

● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF
Prochaine date : **mardi 3** de 14h à 17h. Sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

● PERMANENCES AVEC UNE ASSISTANTE SOCIALE CCAS ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
Du lundi au vendredi sur rendez-vous à la Direction des Solidarités
Le vendredi matin sur rdv au Nymphéa

● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION
Tous **les mercredis de 14h à 16h30** (sauf mercredi 11) sans rendez-vous à la Direction des Solidarités

● SE RECONSTRUIRE APRES UN DEUIL, GROUPE DE PAROLE AVEC MÉDIATION SONORE
Vous avez perdu un proche et vous ressentez le manque, vous vous sentez isolé, seul, vous avez besoin d'un lieu d'écoute et de partage ?
Samedi 14 de 9h à 12h, animés par une art-thérapeute.
Impasse des Gargues (salle de l'intervenante)
Rens et inscription à la Direction des solidarités
Gratuit

● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS, les **mercredis 4, 11 et 18** de 14h à 16h au Nymphéa. Entrée libre

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, **activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents**, de 8h45 à 11h30, les **lundis 3, 10 et 17** au Nymphéa et les **vendredis 13 et 20** au Centre de l'Enfance.
Entrée libre

● PERMANENCES PAR L'ASSOCIATION ACTIONM : Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé.
Mercredi 11 sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

● GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE avec l'association OXYGEM pour rompre la solitude et reprendre confiance en soi, **tous les mercredis de 9h30 à 12h** à la Salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM.
Rens. à la Direction des Solidarités

● ACCUEIL "AUTONOMIE ET ÉQUILIBRE AUTOUR DE L'ASSIETTE" POUR LES JEUNES COLLÉGIENS
Mercredis 4, 11 et 18 dès 12h au Local Jeunes (apporter son pique-nique ou repas à réchauffer).
Accompagnement ponctuel avec une conseillère en nutrition. Une participation pourra être demandée les jours de confection de repas (voir programme du PIAJ).
Sur inscription auprès des animateurs jeunesse et sous réserve de dossier et cotisation PIAJ à jour.

À l'approche des fêtes de fin d'année, vous ressentez de la solitude ou de l'anxiété ? Venez échanger avec l'Association OXYGEM
Jeudi 12 de 9h à 11h sur le Marché (stand tenu en partenariat avec la Direction des Solidarités)



DÉCOUVREZ L'ESPACE GAMING À L'AROBASE !

Les gamers de plus de 13 ans sont les bienvenus à l'Arobase tous les mercredis de 16h à 18h ! Venez profiter de nos consoles de jeux (Nintendo Switch, bornes d'arcade et Playstation 5) et de notre casque VR pour une expérience immersive unique.

N'oubliez pas, les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un parent. À partir de 13 ans, venez jouer en toute autonomie !

Contact : 04 74 94 14 19 // arobase@sqf38.fr



VACANCES DE FIN D'ANNÉE DU 23 AU 27 DÉCEMBRE



INSCRIPTIONS

> Accueil de Loisirs 3-11 ans et 11-13 ans

Sur le Portail Familles pour les enfants/jeunes St-Quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2024-2025.
Clôture des inscriptions le mardi 10 décembre à 22h30.

> PIAJ 13-17 ans :

Auprès des animateurs
Programme sur le site de la ville

PROGRAMMATION

> **Accueil Parents Enfants 0-3 ans : "En attendant le Père Noël"**
Mardi 24 de 8h45 à 11h30, au Nymphéa. Entrée libre

> **Récré Ludo, jeux de société 0-99 ans**
Vendredi 27, de 9h à 11h30 au Nymphéa. Entrée libre

> **Sortie Loisirs "Cinéma : film ou dessin animé Disney"**
Vendredi 27 après-midi (horaire à définir).
Inscription dès le lundi 9, tarif au quotient familial

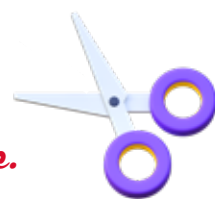
Fermeture des bâtiments : Maison des Habitants, Arobase et Nymphéa fermés du lundi 30 décembre au vendredi 3 janvier inclus.

Vie Associative

- **AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS : ST BARBE**
Samedi 7 à la Salle des Fêtes
- **COMITÉ DES FÊTES : 8 DÉCEMBRE**
Dimanche 8 à partir de 14h sur le Village de Noël au Gymnase du Loup
- **LES VOIX DE LA SCÈNE : REPRÉSENTATIONS DE THÉÂTRE AMATEUR "DRÔLE DE RENCONTRES"**
Mardi 10 à 20h30 à l'Espace George Sand
- **LES VOIX DE LA SCÈNE : REPRÉSENTATIONS DE THÉÂTRE AMATEUR "DRÔLE DE RENCONTRES"**
Vendredi 13 à 20h30 à l'Espace George Sand
- **SOU DES ÉCOLES : NOËL DU SOU**
Vendredi 13 à 19h au Médián
- **JUD'OSQ : COMPÉTITION UFOLEP**
Samedi 14 à 9h au gymnase du Loup
- **SCRABBLE : SIMULTANÉ MONDIAL BLITZ**
Samedi 14 à 14h à la salle du Loup
- **CHORALE : CONCERT DE NOËL**
Dimanche 15 à 15h à l'Église
- **ÉCOLE DE MUSIQUE : CONCERT DE NOËL**
Lundi 16 à partir de 17h30 devant l'Espace G. Sand
- **COMITÉ DES FÊTES : SOIRÉE DU RÉVEILLON**
Mardi 31 à 19h30 au Médián



*Écris ta lettre au Père Noël et viens la déposer
dans la boîte aux lettres installée sur le Village de Noël.
N'oublie pas ton adresse pour que le Père Noël puisse te répondre.*



Ma lettre au Père Noël



VILLAGE DE Noël

Les trois premiers week-ends de décembre
place au sport et à la féerie !

6, 7 ET 8

GYMNASE DU LOUP

Tout le week-end

Parcours biathlon et défi hockey

Stand de gourmandises
avec buvette et petite restauration
(uniquement le vendredi et samedi)

Samedi 7

17h - contes de Noël

- DIMANCHE 8 -

**Fête des Lumières
avec le Comité des Fêtes**

Buvette et soupe à l'oignon

À partir de 17h : spectacle familial
"Échassière féérique et jonglerie
enflammée" par la Cie Cirquenfleur
puis visite du Père Noël avec la
fanfare Le Pas K Dansé

13, 14 ET 15

PLACE DU HÉRON

Tout le week-end

Château gonflable, parcours à ski
et création de Lutin en carton

Stand de gourmandises
avec buvette et petite restauration

Samedi 14

17h - contes chantés
par la Boîte à Truc

Dimanche 15

15h30 - visite du Père Noël

17h - spectacle familial
"Tours de piste"
et sculptures de ballons
par le clown Zigotto

20, 21 ET 22

PLACE DE MONTJAY

Tout le week-end

Sports d'hiver en réalité virtuelle
(à partir de 10ans),
cible interactive
et marelle de Noël

Stand de gourmandises
avec buvette et petite restauration

Samedi 21

14h30 > 18h30 - maquillage festif
avec Fée toi belle

Dimanche 22

15h30 - visite du Père Noël
17h - spectacle familial
"Un Noël phénoména!"

HORAIRES DU VILLAGE DE NOËL

Vendredi de 16h30 à 20h // Samedi et dimanche de 14h à 20h

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

