

Ça bouge ici !

MARDI 4

BIENNALE DU CIRQUE CAPI :
"De Cuyper vs. De Cuyper"
match jonglé, hilarant
virtuose et absurde
19h - Terrain de basket
extérieur du Gymnase du
Loup. Rens. 04 74 80 71 85
Gratuit.

JEUDI 6

EXERCICE DE SÉCURITÉ
CIVILE. La commune va
tester son Plan Communal
de Sauvegarde et ses
capacités à réagir en
cas d'incident (possibles
coupures de routes ou
d'équipements publics,
alerte et information
à la population...). Pas
d'inquiétude, ce ne sera
qu'un exercice.

VEND. 7

CONFÉRENCE HAPPY VISIO
POUR LES SENIORS :
"Accepter l'aide extérieure"
14h à 16h - Salle des
Géraniums. Sur inscription à
la Direction des Solidarités.

DIMANCHE 9

ÉLECTIONS EUROPÉENNES
Ouverture des bureaux de
vote de 8h à 18h :
> Bureau 1 : Hôtel de Ville
> Bureau 2 : Centre de l'Enfance
> Bureau 3 : le Nymphéa
> **Bureaux 4 et 5 : Gymnase du**
Loup (changement de lieu)
(Pour voter, se munir
obligatoirement d'une pièce
d'identité et si possible de la
carte d'électeur).

VENDREDI 14

ATELIER ZEN VITALITÉ POUR
LES SENIORS : « Comment
faire du bien à son cœur, à sa
circulation sanguine ? »
9h30 à 11h - Salle des
Géraniums.
Inscription à la Direction
des Solidarités. Gratuit.

CONCERT GRATUIT EN
PLEIN-AIR "POP2LUXE"
À partir de 19h - Place de
l'Hôtel de Ville
1^{ère} partie par l'École de
musique. Buvette et
restauration rapide.

SAMEDI 15

"A LA DÉCOUVERTE DES
ARBRES"
14h - 16h30 - Étang de
Fallavier
Animation gratuite proposée
par le Département de
l'Isère.
Inscription auprès de l'office
de tourisme CAPI - Porte de
l'Isère à 04 74 93 47 50 //
ot@capi38.fr.

MERC. 19

OBJECTIF BIEN-ÊTRE
"Création d'un spray relaxant
pour le sommeil"
9h30 - 11h30 - Local Jeunes.
Entrée libre.

RENCONTRE
INTERGÉNÉRATIONNELLE
« Et si l'histoire s'écrivait entre
générations... »
Atelier d'échanges entre
seniors et jeunes.
14h à 16h - Salle des
Géraniums.
Inscription à la Direction des
Solidarités. Gratuit.

JEUDI 20

ATELIER BIEN-ÊTRE POUR
LES SENIORS : "Le sommeil :
les troubles et méthodes pour
l'améliorer"
14h à 16h - Salle des
Géraniums. Sur inscription à
la Direction des solidarités.
Gratuit.

VEND. 21

KARAOKÉ AVEC CAPTAIN'POP
14h à 16h - Nymphéa
Entrée libre

SAM. 22 & DIM. 23

OLYMPIADES MÉDIÉVALES
À LA MAISON-FORTE DES
ALLINGES
> Samedi 22 : 14h - 19h30
concert de musique
médiévale à 18h30
> Dimanche 23 : 10h - 18h.
Gratuit.

LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

ACCUEILS PARENTS ENFANTS :

Intervention de professionnels
8h45 à 11h30
Au Nymphéa (entrée libre)
> **Mardi 4 :** "Lecture dans un
nuage" et activités pour les plus
petits
> **Mardi 11 :** "L'impact de
l'environnement et des produits
chimiques pour les mamans et
leurs bébés", avec l'intervention
d'une sage-femme et activités
pour les plus petits
> **Mardi 18 :** Intervention de la
PMI sur la création d'outils qui
facilitent le quotidien avec ses
enfants

LECTURE SOUS LES ARBRES

> **Mardis 4 et 11** de 16h30 à 18h
sur la place du héron
> **Jeudis 6 et 13** de 16h30 à 18h
sur la place de la paix
> **Vendredis 7 et 14** de 9h30 à
11h30 sur la place de la paix

SAMEDI 8

CONFÉRENCE
"Le cerveau des petits
expliqué aux grands par les
neurosciences" et activités
pour les petits
9h30 à 11h30
au Centre de l'Enfance,
Entrée libre

MARDI 11

CE SOIR, JE SORS MES
PARENTS, à destination des
parents et leurs enfants de 3
à 12 ans et avec l'intervention
de "Jeux m'adapte"
18h30 à 20h au Nymphéa.
Suivi d'un repas partagé.
Gratuit sur inscription.

MERCREDI 12

ANIMATION "BRICOLAGE
EN FAMILLE",
14h à 16h30
Jardin de Ville
Ateliers hélicoptère et
boomrang, kapla, attelage
de la bièvre, présence d'une
animatrice ENS (Espace
Naturel Sensible) et de
Déclic Ludik... Accès libre.

PERMANENCES DES ÉLUS SANS RENDEZ-VOUS

> Quel que soit l'objet de votre demande, vous avez la possibilité
de rencontrer vos élus lors de permanences, sans rendez-vous.
Le prochaine permanence aura lieu le **samedi 1^{er} juin entre 10h et**
12h à l'Hôtel de Ville.

SQFestival !

THÉÂTRE D'HUMOUR AMATEUR

SAMEDI 29 JUIN À L'ESPACE GEORGE SAND

> **14h15** - « L'origine du monde », Cie Giane
> **17h** - « Chérie j'ai pris le pain » - Cie du jeu de l'être
> **20h** - « C'est dimanche » - Cie des Tarikaits
> **22h** - Remise des trophées

Buvette et restauration par l'École de Musique de
Saint-Quentin-Fallavier

Gratuit - réservations conseillées : 04 74 94 88 00

PLAN CANICULE - DU 1^{ER} JUIN AU 15 SEPTEMBRE

> **Si vous avez 65 ans ou plus et/ou en situation de handicap**, que
vous êtes seul à votre domicile, sans visite régulière d'un proche ou
d'aide à domicile, que vous vous sentez fragile, isolé, **vous pouvez**
vous faire inscrire sur le registre canicule auprès de la Direction
des Solidarités. Votre inscription est à renouveler chaque année.

En cas de déclenchement du plan, vous serez contacté par téléphone
ou visité à votre domicile pour vérifier que tout se passe bien.

Agenda / Permanences

● VISITEZ LE CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h30. Entrée libre.

● ANIMATIONS DE PROXIMITÉ OUVERT À TOUS LES JEUNES À PARTIR DE 11 ANS, de 16h30 à 18h, accès libre : **mardi 4** au Furin, **mardi 11** à l'espace Sport et Loisirs de la Gare et **mardi 18** sur la place de Montjay

● PERMANENCES SOCIALES ET NUMÉRIQUES

Vendredis 7, 14, 21 et 28 de 8h30 à 12h, au Nymphéa.

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

De 8h45 à 11h30. **Vendredis 21 et 28** au Centre de l'Enfance et le **mardi 25** au Nymphéa. Entrée libre.

● PERMANENCES PAR L'ASSOCIATION ACTION :

Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé. **Le mercredi** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.

● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités.

● ROMPRE LA SOLITUDE : TEMPS D'ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ avec l'Association OXYGEM, **tous les mercredis de 9h30 à 12h** à la salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités.

● ACCUEIL "AUTONOMIE ET ÉQUILIBRE AUTOUR DE L'ASSIETTE" POUR LES JEUNES COLLÉGIENS

Mercredis 5, 12, 19 et 26 dès 12h au Local Jeunes (apporter son pique-nique ou repas à réchauffer).

Accompagnement ponctuel avec une conseillère en nutrition. Une participation pourra être demandée les jours de confection de repas (voir programme du PIAJ).

Sur inscription auprès des animateurs jeunesse et sous réserve de dossier et cotisation PIAJ à jour.

INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

● INSCRIPTIONS

PÉRISCOLAIRES 2024-2025 : Restauration Collective, Garderie Périscolaire et Accueils de Loisirs

> Mise à jour des dossiers par voie électronique : formulaire à remplir sur le site de la Ville. Sur rendez-vous pour les nouvelles familles au 04 74 94 25 53.

● CHANTIERS JEUNES D'ÉTÉ 16/17 ANS DU 8 AU 26 JUILLET (20h de travail sur une des 3 semaines).

> Dépôt des candidatures (CV et lettre de motivation) à adresser à Monsieur le Maire avant le **mercredi 5**

> Entretiens d'embauche le **mercredi 19** après-midi.

Rens. Joseph au 06 72 15 85 97.

● ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS - Vacances d'été, du 8 juillet au 29 août (fermé le 15 et le 30 août) :

> Début des inscriptions sur le Portail Familles le **samedi 8**, dès 6h, pour les enfants/jeunes St-Quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2023-2024

Clôture des inscriptions **mardi 25** à 22h30

● MINI CAMPS 8-11 ANS ET 11-13 ANS, du 15 au 19 juillet

> Inscriptions dès le **samedi 8**, de 8h30 à 12h, à la Maison des Habitants, puis dès le **lundi 10** aux horaires habituels pour les enfants/jeunes St-Quentinois ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2023-2024

● CONCOURS DES MAISONS ET BALCONS FLEURIS 2024

Bulletin d'inscription à retourner avant le **samedi 15 juin** en Mairie.

● INSCRIPTIONS AUX SORTIES LOISIRS D'ÉTÉ

Dès le **lundi 24** à la Maison des Habitants, tarifs au quotient familial:

> "Sortie Mer", au Grau du roi, le 9 juillet de 6h30 à 22h.

> "Balade en bateau" à Lyon le 16 juillet de 16h à 22h.

> "Banzaï aventure accrobranche", à Crêts en Belledonne, le 24 juillet de 8h30 à 18h.

> "Lac de paladru", à Charavines, le 31 juillet de 10h à 18h.

Vie Associative

● **ABD : FINALES CHAMPIONNAT DU RHÔNE**
Samedi 1^{er} et dimanche 2 à 9h au Gymnase du Loup.

● **OSQ TENNIS : TOURNOI DES GÉNÉRATIONS**
Samedi 1^{er} à 9h au Complexe Raquette.

● **ARNORISÈRE : EXPOSITION DES ATELIERS**
Samedi 1^{er} à 14h et dimanche à 10h à la Salle des Fêtes.

● **OSQ FOULÉE LIBRE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Vendredi 7 à 19h à la Salle du Loup.

● **SQF FOOT : TOURNOI INTER ENTREPRISES**
Vendredi 7 à 19h au Stade de Tharabie.

● **JUD'OSQ : FÊTE DU JUDO**
Samedi 8 à 13h au Gymnase du Loup.

● **ALAC : JOURNÉE COMMUNE PROPRE**
Samedi 8 à 9h sur la Place du Héron.

● **ARNORISÈRE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Vendredi 14 à 18h à la Maison des Habitants.

● **AVENIR BASKET DAUPHINÉ : CONCOURS PÉTANQUE**
Samedi 15 à 12h au stade de la Gare.

● **SOU DES ECOLES : KERMESSE**
Samedi 15 à 13h30 à la Halle des Sports.

● **ASL PERREDIÈRE**
Mercredi 19 à 18h à la Salle des Moines.

● **ÉCOLE DE MUSIQUE : FÊTE DE LA MUSIQUE**
Vendredi 21 sous le préau de l'école des Tilleuls.

● **OSQ YOSEIKAN : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Samedi 22 au Gymnase du Loup.

● **APEL : KERMESSE**
Samedi 22 à la Halle des Sports de Tharabie.

● **OSQ TENNIS DE TABLE : 12H PONGISTES**
Samedi 22 à 9h au Complexe Raquette.

● **OSQ HALTÉRO : CHALLENGE AVENIR**
Dimanche 23 à 12h au gymnase du Loup.

● **CLUB RETRAITÉS : CONCOURS PÉTANQUE**
Lundi 24 à 13h au stade de la Gare.

● **COMITÉ DES FÊTES : FEUX DE LA ST JEAN**
Vendredi 28 à la Halle des Sports de Tharabie.

● **AVENIR BASKET DAUPHINÉ : AB DAYS**
Samedi 29 à 8h30 au Gymnase du Loup.

● **SCRABBLE : TOURNOI**
Samedi 29 à 14h et dimanche 30 à 10h à la Halle des Sports de Tharabie.