

# SQmois

N°211 / MARS 2025

L'agenda de la Ville de **St Quentin Fallavier**

## Ça bouge ici !

**PERMANENCE DES ÉLUS SANS RENDEZ-VOUS  
SUR LE SECTEUR DE LA GARE (VESTIAIRES DE LA GARE)**  
> **Lundi 10 de 17h à 18h30**

Quel que soit l'objet de votre demande, vous avez la possibilité de rencontrer vos élus lors de permanences, sans rendez-vous.

**MAR. 4** **SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ  
ET REPAS PARTAGÉ AVEC LE  
PIAJ 13-17 ANS**  
mardi 4, de 18h à 21h au  
Nymphéa. Entrée libre

**DIM. 16** **VISITE COMMENTÉE :**  
"Ces personnages illustres,  
propriétaires de Fallavier",  
15h - RDV parking du  
château de Fallavier. Gratuit  
Rens. 04 74 94 88 00

**VEND. 7 & SAM. 8** **CAFÉ-THÉÂTRE :**  
"UN AIR DE FAMILLE"  
20h30 - Espace George Sand  
tarif unique 10€  
Rens et réservations :  
04 74 94 88 00  
festivites@sqf38.fr  
*Dernières places disponibles*

**MER. 19** **CÉRÉMONIE NATIONALE  
DU SOUVENIR ET DE  
RECUEILLEMENT À LA  
MÉMOIRE DES VICTIMES  
CIVILES ET MILITAIRES DE  
LA GUERRE D'ALGÉRIE ET  
DES COMBATS EN TUNISIE  
ET AU MAROC**  
17h30 au Monument  
aux Morts

**MAR. 11** **SPECTACLE PAR  
L'ASSOCIATION "L'ÉCOLE  
DE NICOLE" : VOYAGE  
PHOTOGRAPHIQUE ET  
MUSICAL - REGARD SUR LE  
MONDE.**  
20h - Espace George Sand  
Participation au chapeau  
Rens. 06 87 06 85 28

**VEND. 21** **CONFÉRENCE HAPPY VISIO  
POUR LES SENIORS :**  
"L'hypersensibilité : des clés  
pour mieux la comprendre  
et en faire une alliée"  
14h - 16h  
Salle des Géraniums  
Sur inscription à la Direction  
des Solidarités  
Gratuit

**MER. 12** **OBJECTIF BIEN-ÊTRE :**  
"Les bienfaits de l'argile et  
des produits naturels"  
9h30 - 11h30  
Local Jeunes  
Entrée libre

**SAM. 22** **CÉRÉMONIE D'ACCUEIL  
DES NOUVEAUX  
HABITANTS**  
11h - Hôtel de Ville

**VEND. 14** **BALADE DONT VOUS ÊTES  
LE HÉROS**  
(envira 8 km aux alentours  
de la commune)  
Départ de la Maison des  
Habitants à 9h. Accès libre

**DIM. 30** **FESTIVAL POUR LIRE**  
10h - 18h - Médián  
Rencontres et voyages  
au fil des pages :  
échanges, dédicaces,  
prix littéraire et lectures !  
11h : remise des prix par le  
CME/CJ et présentation de  
l'invité d'honneur  
Buvette et petite  
restauration sur place

**KARAOKÉ AVEC  
CAPTAIN'POP**  
14h - 16h / Nymphéa  
Entrée libre

## Semaine des droits des femmes

Programmation sur le thème :  
"l'insertion et la formation professionnelle"

● **ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION :**

- > "TROUVER SA VOIE", intervention de l'organisme "Predom Orientation", lundi 3 de 14h à 16h au Nymphéa.
- > "L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE", avec le dispositif PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) de la CAPI, mardi 4 de 14h à 16h au Nymphéa.
- > INTERVENTION DE LA MISSION LOCALE ET DE FRANCE TRAVAIL, mercredi 5 de 14h à 16h au Nymphéa.
- > CV ET LETTRE DE MOTIVATION, jeudi 6 de 14h à 16h à l'Arobase et au Local Jeunes.
- > "IMAGE DE SOI", avec l'intervention de "Elegantik", vendredi 7 de 14h à 16h à la Maison des Habitants.

● **Temps fort : Projection du film "À travers leurs yeux : la femme dans le monde du travail" suivi d'un temps d'échanges**  
samedi 8 à 10h30 en Salle du Conseil à l'Hôtel de Ville. Entrée libre



## EXPOSITION CHRONIQUES DAUPHINOISES : histoire du Dauphiné médiéval



Aux **Dépendances des Allinges**  
59 rue du Lac

En partenariat

Musée  
de l'Armée  
Invalides

Exposition gratuite dès le dimanche 2 :

- 14h : ouverture
- 15h : visite commentée
- 16h : vernissage

Puis, ouverture les mercredis, samedis et  
dimanches de 14h à 18h jusqu'au 13 juillet



M3J

2 mars > 26 octobre

Ouverture du **Château de Fallavier**  
En accès libre les dimanches et jours fériés  
de 14h30 à 18h30



# Agenda / Permanences

## ● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF

Prochaine date : **mardi 4** de 14h à 17h. Sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

**Jeudi 6 de 8h à 12h.** Inscription par téléphone (04 74 94 96 98) ou en remplissant le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville. Dans un souci d'organisation, les inscriptions sont clôturées le mardi 4 à 12h

## ATELIER ÉQUILIBRE, PRÉVENTION DES CHUTES POUR LES SENIORS ANIMÉ PAR UNE PSYCHOMOTRICIENNE

**10 séances hebdomadaires (jusque fin juin)**

**Vendredi 14 de 9h30 à 11h30** à la Salle des Géraniums. Sur inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

## ● PERMANENCES AVEC UNE ASSISTANTE SOCIALE CCAS ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Du lundi au vendredi sur rendez-vous** à la Direction des Solidarités

**Le vendredi matin sur rdv** au Nymphéa

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, activités ludiques et créatives adaptées et proposées pour les enfants et leurs parents / grands-parents,

de 8h45 à 11h30, **mardi 11 et 18** au Nymphéa et **vendredi 14 et 21** au Centre de l'Enfance Entrée libre

## ● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "bébé rando",

de 8h45 à 11h30, le **mardi 25** au Nymphéa et le **vendredi 28** au Centre de l'Enfance. Entrée libre

## ● RÉCRÉ LUDO, JEUX DE SOCIÉTÉ 0-99 ANS,

les **mercredis 5** avec Déclik Ludik de 14h à 17h au Nymphéa et **mercredis 12, 19 et 26** de 14h à 16h au Nymphéa, Entrée libre

## ● "MA COMMUNE, MA SANTÉ": Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé en partenariat avec l'Association ACTIOM

**Mercredi 12** sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

## ● GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE : vous ressentez de la solitude ou de l'anxiété ?

**Venez échanger** avec l'association OXYGEM, **tous les mercredis de 9h30 à 12h** à la Salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités

## CHANTIER JEUNES 16-17 ANS DES VACANCES DE PRINTEMPS

Candidature à déposer en Mairie (CV et lettre de motivation à Monsieur le Maire) avant **vendredi 21**

Ateliers CV + lettre de motivation de 14h à 17h :

- Mercredi 19 au Nymphéa
- Jeudi 20 à l'Arobase
- Entretiens d'embauche mercredi 26 après-midi

Renseignements auprès de Joseph au 06 72 15 85 97

## Vie Associative

● **ACCA : MATINÉE SAUCISSES SABODETS**  
Dimanche 9 à partir de 8h à la Maison de la chasse

● **OSQ OMNISPORTS : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**  
Mardi 11 à 18h30 à la Salle du Loup

● **AVENIR BASKET DAUPHINÉ : ST PATRICK**  
Samedi 15 à 18h à la Salle des Fêtes

● **JUD'OSQ : FÊTE DU JUDO**  
Samedi 15 à 14h au Gymnase du Loup

● **OSQ TENNIS : CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPES SENIORS**  
Dimanche 16 au Complexe Raquette

● **ÉCOLE DE MUSIQUE : CONCERT "MAMA MIA"**  
Samedi 22 mars à 16h30 au Médian

● **SOU DES ÉCOLES : BOUM DE CARNAVAL ET SOIRÉE CRÉOLE (REPAS DANSANT)**  
Samedi 22 mars à 15h à la Salle des Fêtes. Repas sur réservation (adulte 20€ / enfant 8€) à [sqf.soudesecoles@gmail.com](mailto:sqf.soudesecoles@gmail.com)

● **CLUB DES RETRAITÉS : LOTO**  
Dimanche 23 mars à 13h à la Salle des Fêtes

● **LE PAS K'DANSÉ : CONCERT**  
Samedi 29 mars à 20h30 à la Salle des Fêtes

● **MONTJAY : BUGNES**  
Dimanche 30 mars à 14h sur la Place de Montjay

## INSCRIPTIONS VACANCES PRINTEMPS

● **ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS**  
Ouverture des inscriptions sur le Portail Familles le samedi 22 dès 8h pour les enfants/jeunes St-Quentinoises ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2024-2025. Clôture des inscriptions le **mardi 1<sup>er</sup> avril à 22h30**

● **STAGE ET SORTIES LOISIRS**  
**Inscriptions dès le lundi 31, tarif en fonction du quotient familial :**  
- **Stage Cirque de 3 à 11 ans** du 22 au 25 avril de 9h à 12h au Nymphéa  
- **Stage couture** (niveau intermédiaire) "Création d'un sac banane", 24 et 25 avril de 14h à 17h au Nymphéa. Tissu fourni  
- **Stage yoga et sophrologie de 6 à 11 ans**, 28 avril de 14h à 16h au Nymphéa  
- **Sortie Loisirs "Parc LudOGaïa"**, mercredi 30 avril

## VOUS AVEZ 65 ANS ET PLUS ET VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR DES INFORMATIONS DESTINÉES AUX SENIORS ? ALORS INSCRIVEZ-VOUS !

Pour cela, il suffit simplement de remplir une autorisation d'envoi d'informations par mail ou SMS pour faire partie de la base de données et connaître toutes les activités à destination des seniors.  
> Document à récupérer en Mairie à la Direction des Solidarités ou à télécharger sur le site internet de la ville / seniors.