

SQmois

N°205 / SEPTEMBRE 2024

L'agenda de la Ville de **St-Quentin-Fallavier**

Ça bouge ici !

DIMANCHE 1^{ER}

ST-QUENTIN EN FÊTE

Une journée ludique pleine de défis et découvertes sportives en équipe

10h - 16h / Complexe de Tharabie
Buvette et petite restauration
Gratuit.

DIMANCHE 15

CONFÉRENCE

« LES BORNES EN PAYS DE BOURGOIN-JALLIEU »

15h aux Dépendances des Allinges dimanche. Gratuit.
Rens. au 04 74 94 88 00.

MARDI 17

SORTIE NOCTURNE AVEC L'APIE :

"La nuit, tout s'endort..."

Tout? Non, bien au contraire!

Venez découvrir la faune qui vit la nuit et le bal des chauves-souris..."

19h-21h
Prévoir chaussures fermées, anti-moustique ou manches/jambes longues.
Gratuit sur inscription à developpement.durable@sqf38.fr (en précisant n° tél, mail, âge des enfants (minimum 8 ans), obligatoirement accompagnés par les parents). Limité à 15 personnes. Lieu de rendez-vous communiqué par mail quelques jours avant.

VEND. 20

KARAOKÉ AVEC CAP'TAINE

POP, le vendredi 20 de 14h à 16h, au Nymphéa. Entrée libre.

VENDREDI 6

CONFÉRENCE HAPPY VISIO:

« La gestion du temps » :

Mon agenda est trop rempli, je sens que j'ai besoin de l'équilibrer

14h - 16h / Salle des Géraniums.
Sur inscription à la Direction des Solidarités

FORUM DES ASSOCIATIONS ET DES ACTIVITÉS ST-QUENTINOISES

17h à 20h au Médian

VENDREDI 13

ATELIER ZEN VITALITÉ :

« Comment stimuler ses capacités et sa vitalité au changement de saison ? »

9h30 - 11h / Salle des Géraniums.
Sur Inscription à la Direction des Solidarités. Gratuit

LANCEMENT DE LA SAISON CULTURELLE 2024/2025

19h au Médian
20h30 : « Toc-Toc », pièce de théâtre de Laurent Baffie par la Cie L'Art'Scène.
Gratuit. Réservations au 04 74 94 88 00 ou par mail à festivites@sqf38.fr

JEUDI 26

CONFÉRENCE « COMMENT ENTREtenir SON EQUILIBRE ET PRÉVENIR LES CHUTES ? »

Animée par une kinésithérapeute
10h - 12h

Hôtel de Ville
Cette conférence sera suivie d'un atelier équilibre hebdomadaire d'octobre à décembre. Inscription possible à la suite de la conférence.

OBJECTIF BIEN-ÊTRE "LES BONNES HABITUDES POUR UNE RENTRÉE EN PLEINE FORME"

le jeudi 26 de 14h à 16h au Local Jeunes. Entrée libre

VENDREDI 27

ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS "DÉCOUVERTES SENSORIELLES AU SITE D'ÉCO-PATURAGE"

vendredi 27, rendez-vous à 9h45 au parking du château. Entrée libre

BALADE DONT VOUS ÊTES

LE HÉROS (balade d'environ 8 km aux alentours de la commune) le vendredi 27, départ de la Maison des Habitants à 9h. Accès libre

RENTRÉE SCOLAIRE 24/25

Pour les maternelles et élémentaires, lundi 2, se référer aux horaires affichés dans les écoles.

Reprise des accueils périscolaires après réservations sur le Portail Familles (Garderies, Restauration Collective).



EXPOSITION « BORNER ET INDICHER, UNE AUTRE HISTOIRE DE L'ISÈRE » DU 15 SEPTEMBRE AU 27 OCTOBRE 2024

Les samedis et dimanches de 14h00 à 18h à partir du 15 septembre dans les dépendances des Allinges. Ouverture les autres jours sur rendez-vous. Gratuit. Renseignements et réservation au 04 74 94 88 00.

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

● Balade « Circulez y'a tout à voir : border et indiquer sur Saint-Quentin-Fallavier ».

Samedi 21 à 14h30. Gratuit. Rendez-vous sur le parking du Château de Fallavier

● Concert de chants traditionnels dauphinois avec la Chorale « Chœur d'un jour » et l'ensemble DidiDailleurs à l'Église de Saint-Quentin-Fallavier

Dimanche 22 à 14h30. Réservations au 04 74 94 88 00.

TEMPS FORT : ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-5 ANS SAMEDI 28 DE 9H À 11H30

Venez partager un moment ludique avec votre enfant, rencontrer d'autres parents et partager votre expérience.

- Atelier « Langage des signes » à 9h et à 11h
- Rencontre de Lauriane Joly (accompagnatrice en parentalité) et Sandrine Populo (Directrice du multi accueil).
- Activité manuelle et motricité fine pour les plus petits.
- Présentation de l'expo collaborative « créafamille ».

Tout le mois de Septembre, participez au concours/expo « créafamille » : Réalisez chez vous, avec vos enfants, un outil qui vous aide dans la vie quotidienne. À transmettre avant le 25/09. Un jury récompensera l'idée la plus ludique.

Agenda / Permanences

● VISITEZ LE CHÂTEAU DE FALLAVIER

Dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h30. Entrée libre.

● PERMANENCE JURIDIQUE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE PROPOSÉE PAR LE CIDFF.

Prochaine date : **Mardi 3**
Exceptionnellement de 9h à 12h. Sur rendez-vous à la Direction des Solidarités

● ATELIER - FABRICATION DES COUSSINS CŒURS

En vue du Salon de l' Art de la Récupération et du fil. Pour les femmes atteintes du cancer du sein, en collaboration avec le CHU de Lyon, les **mardis 10, 17 et 24**, de 14h à 16h à l'Atelier, place du Héron. Entrée libre. Tuto de fabrication sur le site de la Mairie ou sur le site de la ligue contre le cancer, possibilité de retirer un patron à la Maison des Habitants.

● ANIMATIONS DE PROXIMITÉ OUVERT À TOUS LES JEUNES À PARTIR DE 11 ANS, de 16h30 à 18h, accès libre : **mardi 10** sur la Place de la Paix, **mardi 17** sur la place de l'Hôtel de Ville.

● PERMANENCES SOCIALES ET NUMÉRIQUES

Vendredis 6, 13, 20 et 27 de 8h30 à 12h, au Nymphéa.

● ACCUEIL PARENTS ENFANTS 0-3 ANS, ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES ADAPTÉES ET PROPOSÉES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

De 8h45 à 11h30. **Mardi 17 et 24** au Nymphéa et **vendredi 20** au Centre de l'Enfance. Entrée libre.

● PERMANENCES PAR L'ASSOCIATION ACTION :

Étude gratuite de vos besoins et contrats en matière de complémentaire santé.

Le mercredi sur rendez-vous à la Direction des Solidarités.

● PERMANENCES DU PIMMS MÉDIATION

Tous **les mercredis de 14h à 16h30** sans rendez-vous à la Direction des Solidarités.

● ROMPRE LA SOLITUDE : TEMPS D'ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ avec l'Association OXYGEM, **tous les mercredis de 9h30 à 12h** à la salle des Géraniums. Transport possible à la demande assuré par l'Association OXYGEM. Rens. à la Direction des Solidarités.

● ACCUEIL "AUTONOMIE ET ÉQUILIBRE AUTOUR DE L'ASSIETTE" POUR LES JEUNES COLLÉGIENS

Mercredis 4, 11, 18 et 25 dès 12h au Local Jeunes (apporter son pique-nique ou repas à réchauffer).

Accompagnement ponctuel avec une conseillère en nutrition. Une participation pourra être demandée les jours de confection de repas (voir programme du PIAJ).
Sur inscription auprès des animateurs jeunesse et sous réserve de dossier et cotisation PIAJ à jour.

Vie Associative

● OSQ TENNIS : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lundi 2 à 19h30 au Complexe Raquette.

● AMICALE PÉTANQUE : CONCOURS TRIPLETTE

Samedi 7 à 8h à la Halle des Sports.

● DON DE SANG : COLLECTE

Mercredi 11 de 15h15 à 19h15 au Médian.

● COMITÉ DE JUMELAGE ET D'ÉCHANGES INTERNATIONAUX : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Vendredi 20 à 20h à la Maison des Habitants.

● OSQ TENNIS : TROPHÉE BONI

Samedi 21 à 8h au Complexe Raquette.

● SOU DES ÉCOLES : VIDE-GRENIER

Dimanche 22 à la Halle des Sports de Tharabie.

● VÉLO CLUB : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 27 à 18h30 à la Salle du Loup.

● VÉLO CLUB : LA ST QUENTINOISE

Dimanche 29 à partir de 7h30 à la Halle des Sports de Tharabie.

INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

ATELIERS ADULTES ET AROBASE, ACADÉMIES 3-13 ANS :

- Mardi 3 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h à la Maison des Habitants

- Mercredi 4 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h au Nymphéa

- Jeudi 5 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h à la Maison des Habitants

- Vendredi 6 de 9h à 12h à la Maison des Habitants, puis lors du forum des associations, de 17h à 20h au Médian

Tarifs au quotient - Début des activités la semaine du 16 septembre

STAGES ET SORTIE D'OCTOBRE

Dès le lundi 16. Tarifs au quotient familial :

- Stage Boulangerie "Brioche", le 14 octobre, à partir de 18h30 à l'Atelier, place du héron.

- Sortie Loisirs " Musée Confluence et Parc de la Tête d'Or" à Lyon, le mercredi 23 octobre de 9h à 17h30.

- Stage de Yoga (pour adultes), le mardi 29 octobre, de 18h30 à 20h30, au Nymphéa.

"CLAS ÉLÉMENTAIRE" ET ATELIER "LE BRUIT DES PAGES"

à partir du lundi 23, sur orientation des enseignants.

"CLAS COLLÈGE"

mardi 24, de 15h à 17h au Local Jeunes et le vendredi 27, de 15h à 17h au Nymphéa, auprès de la coordinatrice.

ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS ET 11-13 ANS - VACANCES D'AUTOMNE DU 21/10 AU 31/10/2024 :

Début des inscriptions sur le Portail Familles le samedi 28 dès 8h pour les enfants/jeunes St-Quentinoise ayant un dossier à jour pour l'année scolaire 2024-2025.

Clôture des inscriptions le mardi 8 octobre à 22h30